

# **Rapport de stage**

Lise Kehrli

Du 10.09.2012 au 28.09.2012

Service de neurochirurgie, unité d'éveil.

C.H.U Hautepierre Strasbourg.

Diplôme préparé en massage de bien-être

Espace Renaitre

## **Remerciements**

Je souhaite remercier l'ensemble du personnel de l'unité d'éveil du service de neurochirurgie de Haute pierre. Pour leur accueil sympathique et pour les conseils qu'ils m'ont apportés.

## **Introduction**

J'ai demandé à effectuer un stage en milieu hospitalier, afin de voir dans quelle mesure le massage de bien-être destiné aux personnes ne présentant pas de problème de santé, pouvait être adapté aux personnes souffrantes de pathologies traumatiques. Ces massages pouvant peut-être leur apporter du confort et du bien-être.

Nous verrons les personnes avec lesquelles j'ai travaillé et l'organisation du service.

Puis nous verrons les cas massés.

## **I - L'organisation du service :**

Dans l'unité d'éveil se retrouvent les patients sortis d'un coma long, des personnes ayant subi des opérations lourdes au cerveau, les traumatisés crâniens. Ce sont des pathologies lourdes, nécessitant un suivi régulier et une présence quasi permanente des soignants. Un encadrement de personnel spécialisé est important.

L'unité d'éveil est une unité particulière se caractérisant par un grand nombre d'intervenants :

- Le médecin réanimateur
- Le médecin rééducateur
- Les kinésithérapeutes
- L'ergothérapeute
- Les orthophonistes
- Les infirmières
- Les aides-soignantes
- La Psychomotricienne
- La psychologue
- La nutritionniste

J'ai particulièrement suivi la psychomotricienne et les kinésithérapeutes. La première semaine a été une phase d'observation. J'ai suivi ces intervenants dans les chambres et j'ai pu observer leur travail et aussi pu faire la connaissance des patients.

J'ai tout de suite participé au staff du lundi qui permet de faire un bilan de la semaine. Cela m'a permis de découvrir les différentes pathologies suivies dans le service.

J'ai pu me familiariser avec le dossier patient et apprendre à le remplir comme doit le faire tout intervenant. C'est très important pour le suivi du malade et chaque intervenant peut prendre connaissance des actes effectués et par qui.

## **II - Les patients que j'ai massés :**

### **Monsieur J.**

Il a fait une chute d'échelle, cela lui a causé une fracture frontale du crâne.

Je lui ai massé tous les jours les bras, les mains, la jambe et le pied droit. Je l'ai fait de manière douce et confortable. Il a aimé les massages et ça lui a fait du bien. Quand je suis arrivé M.J avait mal au genou, grâce au massage, il a été soulagé. Plusieurs fois il m'a demandé de rester avec lui et je suis restée. Car il souffre beaucoup de la solitude, il lui manque une présence de bien-être, pour le rassurer. Il était content que je lui procure du bien-être. Même la famille m'a dit que les massages lui ont fait du bien.

Mes impressions :

Le patient a apprécié ma présence et les massages. Je n'ai pas pu masser le côté gauche en raison de la présence des broches. J'étais contente de voir que le massage du genou a apporté du soulagement à Monsieur J.

### **Mme. B**

Elle a fait un anévrisme.

Je lui ai massé tous les jours les bras, les mains, les jambes et les pieds. Je lui donne un massage de confort et de bien-être. Les massages lui ont fait du bien, elle les a appréciés. Il y a des jours où je lui ai massé la nuque, elle a aussi aimé le massage de la nuque. Mme B aime les massages. Son entourage m'a dit qu'il était content, que je lui donne un confort.

Mes impressions :

Madame B. pouvait communiquer avec moi par la parole oui/non ce qui est agréable pour moi. La patiente avait son propre CD de musique ce qui lui a permis de se détendre plus.

## **Monsieur R.**

Il a eu un traumatisme crânien frontal. Son centre de gravité pour lui est à droite ce qui le fait pencher vers la droite.

Le premier jour je lui ai massé les deux bras et les deux jambes en même temps. Pour lui redonner la sensation d'avoir deux côtés. Mais, la kiné ne voulait pas que je masse le côté droit de M.R. Alors, pendant le reste du stage je lui ai massé le côté gauche uniquement. Les massages lui ont fait du bien, et il les a appréciés. Plusieurs fois il voulait que je reste, je suis restée avec lui. Lui aussi souffre de solitude. Ma présence semble l'avoir rassuré.

Mes impressions :

Lors de mes cours de massage j'ai appris qu'il fallait masser de façon symétrique pour que le cerveau retrouve son unité corporelle. Tout massage se termine généralement par un effleurage symétrique du corps. J'aurais aimé masser régulièrement Monsieur R afin de voir si le touché parallèle des membres pouvait améliorer sa perception de son corps. Cela n'a hélas pas été possible.

## **Monsieur T.**

Il a fait un arrêt cardiaque.

Je lui ai massé tous les jours sa nuque pour le détendre, car il a la nuque très dure. J'ai aussi massé les bras et il a apprécié les massages de la nuque et des bras. Les premiers jours, il avait peur de moi. Au fur à mesure que les séances passaient, il avait compris que je lui faisais du bien. Alors M.T s'est détendu. Un moment il a fermé ses doigts sur mon index comme pour retenir ma main soit pour demander une poursuite du massage, soit pour demander que je reste près de lui.

Mes impressions :

Ce patient avait tout d'abord peur de moi car il craignait que je le fasse travailler et que je le brusque. Lorsqu'il a compris que je pouvais le masser avec douceur et le rassurer le contact a été bien meilleur il tentait de me retenir pour que je continue le massage et reste près de lui. Il avait sa propre musique pour se sentir dans un univers familier.

### **Monsieur G.**

Il a fait un arrêt cardiaque, qui a privé le cerveau d'oxygène. Il tremble souvent.

La première séance, je lui ai massé les bras et les mains sur la demande du médecin. Ce fût une séance très difficile. Car, il a eu une grande crise de tremblement, causé probablement par une position de la tête. La deuxième séance s'est mieux passée, il a moins tremblé. Je lui ai massé les deux jambes.

Mes impressions

Quand monsieur G a fait crise, j'ai eu peur, c'est très impressionnant et j'ai eu peur lors de la séance suivante qu'il tremble à nouveau, mais tout c'est bien passé.

### **Monsieur J.**

Il ait passé par une fenêtre, ce qui lui a causé un traumatisme crânien.

La première séance, je lui ai massé les jambes et les deux pieds. La séance s'est bien passée. La deuxième séance, je lui ai massé les deux bras et les deux mains. Cette séance s'est bien passée. La famille était contente de mon travail.

Mes impressions

Comme M.J parle pas, je n'ai pas pu s'avoir s'il a apprécié ou pas le massage.

### **Monsieur S**

Il a été opéré au crâne. Il a mal à la tête.

La première séance je lui ai massé la nuque pour faire passer son mal de tête, mais sans effet. La deuxième séance je lui ai aussi massé la nuque et la base du crâne. Mais cette séance a u un petit effet sur son mal de tête.

Mes impressions

Ça m'a fait plaisir de l'avoir un peu soulager.

## **Conclusion**

En conclusion, ce stage a été très intéressant, surtout sur le plan humain, côtoyer des personnes souffrantes est très enrichissant et leur apporter un peu de confort est agréable.

N'étant pas une «soignante », j'ai eu rapidement une relation de confiance avec les patients. Ceux-ci ont un réel besoin de présence, parfois d'écoute pour ceux qui peuvent communiquer. Ils ont tous besoin d'être rassurés et mis en confiance tous ont besoin de douceur. Ils semblent appréhender la rééducation et les soins. J'ai pu constater des changements d'attitude en fonction des personnes qui entraient dans la chambre. Ils se sont tendus à nouveau alors qu'ils avaient réussi à bien se détendre sous le massage.

Les massages de bien-être sont tout à fait adaptés à ces besoins, en effet ils peuvent contribuer par le toucher doux à une détente du patient. La musique et créer une ambiance sereine leur fait du bien car ils subissent des soins très durs. Par le massage de bien-être on peut apporter un plus dans le confort et la détente des patients.

C'est une petite bulle de calme dans leur journée bien chargée en soins et en rééducation.